

Техника безопасности детей летом.

Основные правила поведения

Основные правила безопасности летом, которые должен усвоить каждый ребенок:



- Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
- Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
- Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
- Не ныряй в местах с неизвестным дном;
- Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
- Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
- Если светит солнце, то носи головной убор;
- Не находишься долго на солнце, если ты чувствуешь, что кожу начинает печь и она краснеет, немедленно уйди в тень или оденься;
- Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
- Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;
 - Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;
 - Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
 - Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;
- Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки или собака кушает;
- Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию,



телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

- Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подьезды), проси помощи у полицейского, охранника, продавца или просто взрослых людей;



- Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта;
 - Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет;
- Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо;
 - Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом;
 - На проезжей части игры строго запрещены;
 - Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.