



Теннис

Правила

Специальная Олимпиада





СОДЕРЖАНИЕ

1.	РУКОВОДЯЩИЕ ПРАВИЛА	3
2.	ОФИЦИАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.....	3
2.1	Соревнования по индивидуальным элементам.....	3
2.2	Одиночные игры.....	3
2.3	Парные игры.....	3
2.4	Смешанные парные игры.....	3
2.5	Парные игры Юнифайд-спорта®.....	3
2.6	Смешанные парные игры Юнифайд-спорта®.....	3
2.7	Командный теннис Юнифайд-спорта®.....	3
3.	ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ	3
3.1	Дивизионирование.....	3
3.2	Правила проведения матчей.....	3
3.3	Система подсчета No-Ad	4
3.4	Действия тренера	4
3.5	Итоговое равенство очков	4
3.6	Парные игры юнифайд-спорта	5
3.7	Командный теннис юнифайд-спорта	5
3.8	Соревнования по индивидуальным элементам — Уровень 1 — Оценка 7 разных навыков.....	6
4.	УРОВНИ.....	9
5.	БЛАНК ОЦЕНКИ ТЕННИСИСТА ПО СИСТЕМЕ ITN	13



1. РУКОВОДЯЩИЕ ПРАВИЛА

Официальные правила Специальной Олимпиады по теннису регулируют все соревнования, которые проводятся в рамках Специальной Олимпиады. В рамках Специальной Олимпиады, которая является международной спортивной программой, были составлены настоящие правила на основании правил Международной федерации тенниса (ITF), размещенных по адресу: <http://www.floorball.org>. Правила ITF или Национального регулирующего органа (NGB) используются для всех случаев, если они не противоречат Официальным правилам Специальной Олимпиады по теннису или статье I. В этих случаях применяются Официальные правила Специальной Олимпиады по теннису.

Более подробная информация о требованиях к проведению, стандартах тренировок, медицинских требованиях и требованиях безопасности, дивизионировании, наградах, критериях допуска к соревнованиям более высокого уровня и юнифайд-спорте приведена в статье 1 <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>.

2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Для атлетов разных уровней возможностей проводится множество соревновательных мероприятий. Программы могут определять перечень предлагаемых мероприятий и, если необходимо, руководства по проведению таких мероприятий. Тренеры несут ответственность за тренировки и выбор мероприятий, подходящих уровню навыков и интересам атлетов.

Ниже приведен перечень официальных мероприятий Специальной Олимпиады.

- 2.1 Соревнования по индивидуальным элементам
- 2.2 Одиночные игры
- 2.3 Парные игры
- 2.4 Смешанные парные игры
- 2.5 Парные игры Юнифайд-спорта®
- 2.6 Смешанные парные игры Юнифайд-спорта®
- 2.7 Командный теннис Юнифайд-спорта®

3. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Дивизионирование
 - 3.1.1 Дивизионирование атлетов производится на основе рейтинга ITN и финального результата ITN по бланку оценки теннисиста по системе ITN.
 - 3.1.2 Бланк оценки теннисиста по системе ITN подается для каждого атлета вместе с пакетом регистрационных документов для каждого соревнования.
 - 3.1.3 Бланк оценки теннисиста по системе ITN приводится в разделе D Официальных спортивных правил Специальной Олимпиады по теннису.
- 3.2 Правила проведения матчей
 - 3.2.1 Матчи проводятся в одном из следующих вариантов:
 - 3.2.1.1 Два коротких сета с подсчетом по системе No-Ad с тай-брейком до 10 очков в решающем сете. В коротких сетах побеждает тот, кто первым выиграл в четырех геймах с отрывом от соперника в два гейма. При счете 4-4 в одном сете проводится тай-брейк до 7 очков. Если обе стороны выиграла по одному сету, проводится один тай-брейк до 10 очков. Такой тай-брейк заменяет собой решающий сет.



- 3.2.1.2 Два полных сета в 6 геймов с подсчетом по системе No-Ad с тай-брейком до 10 очков в решающем сете. В сетах из 6 геймов побеждает тот, кто первым выиграл в шести геймах с отрывом от соперника в два гейма. При счете 6-6 в одном сете проводится тай-брейк до 7 очков. Если обе стороны выиграла по одному сету, проводится один тай-брейк до 10 очков. Такой тай-брейк заменяет собой решающий сет. Не рекомендуется для атлетов с показателем ITN выше 6.0.
- 3.2.1.3 При двух сетах тай-брейка из 4 или 6 геймов перед решающим тай-брейком в 10 очков даются три минуты на отдых.
- 3.2.1.4 Во всех матчевых играх используется система подсчета No-Ad. Название No-Ad полностью соответствует ее механике: первый игрок, набравший четыре очка, выигрывает гейм, а седьмое очко в гейме является победным для любого игрока.
- 3.3 Система подсчета No-Ad
 - 3.3.1 Матчи одиночек
 - 3.3.1.1 Принимающий подачу выбирает сторону корта. подача седьмого очка производится на выбранную сторону.
 - 3.3.2 Матчи пар
 - 3.3.2.1 Принимающая пара выбирает сторону корта. подача седьмого очка производится на игрока, играющего на выбранной стороне корта.
 - 3.3.3 Матчи смешанных пар
 - 3.3.3.1 подача решающего очка осуществляется на игрока того же пола, что и у подающего, т.е. мужчина подает на мужчину, женщина — на женщину.
 - 3.3.4 Матчи пар юнифайд-спорта
 - 3.3.4.1 подача седьмого очка делается атлетом на атлета или партнером на партнера.
 - 3.3.5 Объявление счета
 - 3.3.5.1 счет объявляется либо обычным способом, либо простыми числами — «ноль, один, два, три, гейм».
- 3.4 Действия тренера
 - 3.4.1 Один тренер Специальной Олимпиады может находиться на корте (вне игровой поверхности, на стуле около сетки рядом со стулом судьи) и может давать указания игроку во время смены сторон после нечетных геймов и во время трехминутного перерыва перед решающим тай-брейком, но не во время такого тай-брейка. На смену сторон дается 90 секунд.
- 3.5 Итоговое равенство очков
 - 3.5.1 Если два или более игроков или команд имеют равное итоговое количество очков, победитель определяется одним из следующих вариантов:
 - 3.5.1.1 Первый: наименьшее число проигранных сетов во всех матчах
 - 3.5.1.2 Второй: наибольшее число выигранных геймов во всех матчах
 - 3.5.1.3 Третий: наименьшее число проигранных геймов во всех матчах
 - 3.5.1.4 Четвертый: (не для команд) результаты матчей один на один



- 3.6 Парные игры юнифайд-спорта
- 3.6.1 Каждая пара юнифайд-спорта должна состоять из одного атлета с интеллектуальными нарушениями и одного партнера без интеллектуальных нарушений с примерно равным уровнем игры согласно показателям их нового рейтинга ITN и общего результата ITN.
- 3.6.2 Каждая команда сама определяет очередность своих подач и выбор поля подачи (левого или правого).
- 3.6.3 Если у отдельных участников команды заявлен разный уровень игры, команда должна соревноваться на уровне самых сильных участников команды.
- 3.7 Командный теннис юнифайд-спорта
- 3.7.1 Соревнования теннисных команд юнифайд-спорта проводятся согласно правилам ITF (Международной федерации тенниса) и Специальной Олимпиады.
- 3.7.2 Состав команд юнифайд-спорта: теннисные команды юнифайд-спорта состоят из юнифайд-пар. Юнифайд-пары включают в себя одного атлета с интеллектуальными нарушениями и одного атлета без интеллектуальных нарушений примерно одинакового возраста с примерно одинаковым уровнем подготовки по рейтингу.
- 3.7.3 Индивидуальный рейтинг — все теннисисты оцениваются согласно бланку оценки теннисиста по системе ITN. В юнифайд-паре атлет и юнифайд-партнер должны иметь максимально близкий уровень подготовки. Игроки должны иметь либо одинаковый финальный рейтинг ITN (у игрока А и игрока В должен быть рейтинг ITN 8), или они будут играть по уровню самого высокого рейтинга ITN (если у игрока А рейтинг ITN 9 уровня 3, а у игрока В рейтинг ITN 8 уровня 4, команда будет участвовать в соревнованиях по рейтингу 8 уровня 4).
- 3.7.4 Состав команд: теннисная команда юнифайд-спорта должна иметь в своем составе не менее 3 и не более 6 юнифайд-пар (пример: в команде юнифайд-спорта должны быть пары с рейтингом 1 уровня 2, рейтингом 1 уровня 4 и рейтингом 1 уровня 5, если это возможно).
- 3.7.5 Соревнования: соревнования могут проводиться между двумя командами или с участием нескольких приглашенных команд. В соревнованиях команда на команду обе школы, оба агентства или оба клуба должны выставлять одинаковое количество парных команд равного уровня и рейтинга.
- 3.7.6 Формирование дивизионов команд: во время соревнований команды юнифайд-спорта разделяются на дивизионы по уровню и рейтингу пар (сумме индивидуальных рейтингов). Руководители соревнований сопоставляют команды похожего уровня и рейтинга.
- 3.7.7 Расписание парных матчей: расписание соревнований следует составлять так, чтобы друг с другом играли команды примерно равного уровня подготовки и с примерно равным рейтингом.
- 3.7.8 Мячи и корты для соревнований: виды мячей и размеры кортов для соревнований зависят от финального рейтинга ITN и номера ITN пар. Рейтинг пары определяется суммой результатов каждого из игроков пары (например: у игрока А рейтинг 4, а у игрока В рейтинг 5, в результате рейтинг пары будет равен 9). Ниже приводятся основные требования:
- 3.7.8.1 Юнифайд-команда уровня 5: пары с рейтингом *ITN* 9 играют стандартным желтым мячом на корте размером 78 футов (23,77 м).
- 3.7.8.2 Юнифайд-команда уровня 4: пары с рейтингом *ITN* 8, 7, 6 или выше играют мячом с пониженным на 25% давлением (желтый мяч с зелеными точками) на корте размером 78 футов (23,77 м).



- 3.7.8.3 Юнифайд-команды уровня 2: пары с рейтингом ITN 10 играют на корте размером 42 фута (12,8 м, только поля подачи) красным мячом.
- 3.7.9 Замены: во время матча в парных играх замены не допускаются. Если один из игроков пары не может продолжать игру, его пара получает техническое поражение.
- 3.7.10 Форматы соревнований: ниже приводятся форматы соревнований, которые следует применять в зависимости от количества игроков обеих команд. Если в одной команде больше игроков, чем в команде соперника, «лишние» игроки участвуют в товарищеских одиночных соревнованиях. *Пример: пример 1: в команде А и команде В по 4 человека (2 атлета и 2 юнифайд-партнера). Соревнование включает в себя 4 матча с начислением одного очка за каждую победу. Первый матч: атлет А из делегации 1 против атлета А из делегации 2. Второй матч: атлет В из делегации 1 против атлета В из делегации 2. Третий матч: юнифайд-пара А из делегации 1 против юнифайд-пары А из делегации 2. Четвертый матч: юнифайд-пара В из делегации 1 против юнифайд-пары В из делегации 2. Если команды сыграли вничью, будет сыгран 5-й матч с обычной парой из делегации 1 против обычной пары из делегации 2. Пример 2: в команде А 6 игроков, а в команде В — 8. Два «лишних» игрока команды В играют товарищеский матч одиночек.*
- Если в каждой команде:
- 3.7.10.1.1 4 игрока: играют 2 матча одиночек и 2 парных матча.
- 3.7.10.2 6 игроков: играют 3 парных матча.
- 3.7.10.3 8 игроков: играют 4 парных матча.
- 3.7.10.4 10 игроков: играют 5 парных матчей.
- 3.7.10.5 12 игроков: играют 6 парных матчей.
- 3.7.11 Формат матчей: матч состоит из 3 коротких сетов до победы в 2 из них. Используется система подсчета No-Ad.
- 3.7.11.1 В случае дождя или нехватки времени вместо этого может использоваться вариант с одним сетом из 6 геймов:
- 3.7.11.1.1 В матче из 1 сета побеждает команда, которая выиграла 6 геймов с перевесом в 2 очка.
- 3.7.11.1.2 При счете 6-6 играется тай-брейк до 10 очков.
- 3.7.11.1.3 Используется система подсчета No-Ad.
- 3.8 Соревнования по индивидуальным элементам — Уровень 1 — Оценка 7 разных навыков
- 3.8.1 Атлеты уровня 1 играют красным мячом на корте размером 42 фута (12,8 м, только поля подачи).
- 3.8.2 Удар справа слета
- 3.8.2.1 Атлет стоит примерно в одном метре от сетки, а подающий находится на другой стороне на полпути между линией подачи и сеткой. Каждому атлету дается пять попыток, чтобы успешно перебросить мяч через сетку. Подающий бросает мячи атлету под удар справа слета.
- 3.8.2.2 Атлет получает 5 очков за каждый мяч, попавший в одно из полей подачи.
- 3.8.3 Удар слева слета
- 3.8.3.1 Условия те же, что и при ударе справа слета, только подающий бросает мячи атлету под удар слева слета.



- 3.8.3.2 Атлету дается пять попыток.
- 3.8.4 Удар справа с отскока
 - 3.8.4.1 Атлет стоит на расстоянии один метр за центром (Т) линии подачи. На другой стороне корта между сеткой и линией подачи находится подающий, которые бросает атлету подачей снизу мяч под удар справа так, чтобы он отскочил от земли прежде, чем долетит до атлета. Атлету дается пять попыток.
 - 3.8.4.2 Атлет получает пять очков, если мяч попадает в одно из полей подачи.
- 3.8.5 Удар слева с отскока
 - 3.8.5.1 Выполняется так же, как и удар справа с отскока, но подающий бросает атлету мяч под удар слева. Атлету дается пять попыток.
- 3.8.6 Подача — правое поле подачи
 - 3.8.6.1 Атлетам дается пять попыток выполнить правильную подачу мяча с правой части корта в правое поле подачи. За попадание мяча в правильную зону подачи начисляются 10 очков. Если атлет допускает заступ или не попадает мячом в нужное поле подачи, он получает 0 (ноль) очков. Заступ — атлет наступает на линию подачи или перешагивает через нее.
- 3.8.7 Подача — левое поле подачи
 - 3.8.7.1 Выполняется так же, как и подача в правое поле, но с левой стороны корта в левое поле подачи.
 - 3.8.7.2 Атлету дается пять попыток.
- 3.8.8 Чередование ударов с отскока в движении
 - 3.8.8.1 Атлет начинает, стоя на расстоянии один метр за центром (Т) линии подачи. Подающий располагается на другой стороне корта между сеткой и линией подачи. Бросками снизу он поочередно посылает мячи атлету под удар справа и удар слева. Мяч должен приземляться в точке на полпути между сеткой и линией подачи и на полпути между центральной линией и боковой линией одиночной игры. Перед подачей следующего мяча необходимо дать атлету время вернуться на исходную точку. Атлету дается десять попыток.
 - 3.8.8.2 Атлет получает пять очков, если мяч попадает в одно из полей подачи.
- 3.8.9 Окончательный результат
 - 3.8.9.1 Окончательный результат игрока в соревнованиях по индивидуальным элементам определяется путем сложения результатов, полученных в каждой из семи дисциплин.



3.9 Бланк протокола оценки индивидуальных элементов

ФИО АТЛЕТА				М / Ж	Подающий стоит на противополож ной стороне сетки на расстоянии 2 м от нес.	Одобренный ITF красный мяч
Делегация			Дивизион №	ОБВЕДИТЕ ОЧКИ ЗА КАЖДУЮ ПОПЫТКУ		
НАВЫК	1-й мяч	2-й мяч	3-й мяч	4-й мяч	5-й мяч	ОБЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ
УДАР СПРАВА СЛЕТА						
Атлет стоит у сетки. 2 ПРОБНЫХ ПОДХОДА/5 ПОПЫТОК	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
УДАР СЛЕВА СЛЕТА						
Атлет стоит у сетки. 2 ПРОБНЫХ ПОДХОДА/5 ПОПЫТОК	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
УДАР СПРАВА С ОТСКОКА						
Атлет стоит у линии подачи. 2 ПРОБНЫХ ПОДХОДА/5 ПОПЫТОК	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
УДАР СЛЕВА С ОТСКОКА						
Атлет стоит у линии подачи. 2 ПРОБНЫХ ПОДХОДА/5 ПОПЫТОК	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
ПОДАЧИ — ПРАВОЕ ПОЛЕ						
Атлет стоит у линии подачи. 2 ПРОБНЫХ ПОДХОДА/5 ПОПЫТОК	0 10	0 10	0 10	0 10	0 10	
ПОДАЧИ — ЛЕВОЕ ПОЛЕ						
Атлет стоит у линии подачи. 2 ПРОБНЫХ ПОДХОДА/5 ПОПЫТОК	0 10	0 10	0 10	0 10	0 10	
ЧЕРЕДОВАНИЕ УДАРОВ С ОТСКОКА	1-й мяч	2-й мяч	3-й мяч	4-й мяч	5-й мяч	
10 ЧЕРЕДУЮЩИХСЯ УДАРОВ СПРАВА/СЛЕВА	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
Атлет стоит у линии подачи	6-й мяч	7-й мяч	8-й мяч	9-й мяч	10-й мяч	
10 ЧЕРЕДУЮЩИХСЯ УДАРОВ СПРАВА /СЛЕВА	0 5	0 5	0 5	0 5	0 5	
					ОБЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ	



4. УРОВНИ

Ниже даются рекомендации для выбора соревнований для атлетов всех уровней. Соревнования для уровней от 2 до 5: одиночки, пары, смешанные пары и юнифайд-пары.

4.1

Уровень 1	Соревнования по индивидуальным элементам	Бланк протокола оценки индивидуальных элементов	Корт 42 фута (12,8 м) — красный мяч
Уровень 2	Соревновательный матч	ITN 10.1	Корт 42 фута (12,8 м) — красный мяч
Уровень 3	Соревновательный матч	ITN 10	Корт 60 футов (18,3 м) — оранжевый мяч
Уровень 4	Соревновательный матч	ITN 9	Корт 78 футов (23,77 м) — желтый мяч с зелеными точками
Уровень 5	Соревновательный матч	ITN 8, 7	Корт 78 футов (23,77 м) — желтый мяч
Уровень 6	Соревновательный матч	ITN 6, 5, 4	Корт 78 футов (23,77 м) — желтый мяч

4.2 В парных играх оба игрока в паре должны быть меть одинаковый уровень. Если уровень игроков разный, они играют на уровне самого сильного игрока (пример: если в паре играют вместе игроки 4 и 5 уровня, они должны участвовать в соревновании, играя желтым шаром на корте 78 футов (23,77 м)). Для дивизионирования команды на более высоком уровне используется сумма рейтингов отдельных игроков.

4.3 Источники:

4.3.1 Оценка теннисиста по системе ITN — <http://www.itftennis.com/>

4.3.2 Схемы кортов под разные уровни —

<http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/Sports-Rules-Competitions/Tennis/Levelscourt diagrams.docx>

4.3.3 Видеоролики Специальной Олимпиады для оценки теннисистов по системе ITN

4.3.3.1 <https://vimeo.com/289520911/caff34e88b> — подготовка корта

4.3.3.2 <https://vimeo.com/289517598/a32620c8c1> — корты с твердым покрытием для уровня 4/5/6

4.3.3.3 <https://vimeo.com/289519201/48bf99adf6> — корты с грунтовым покрытием для уровня 4/5/6

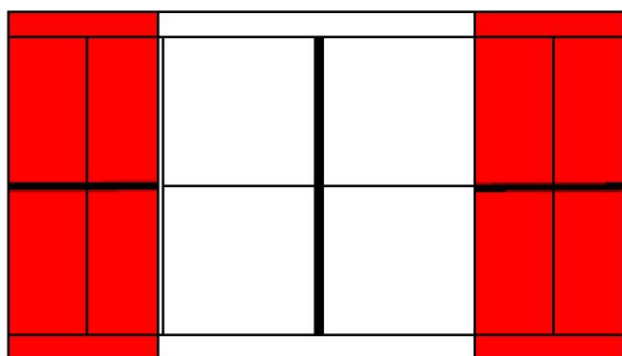
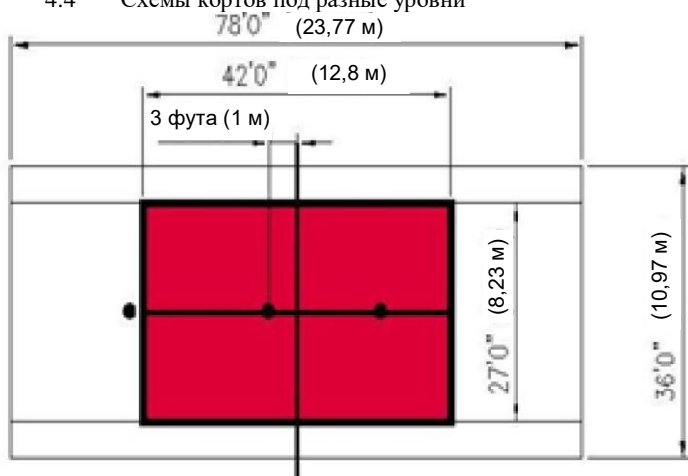
4.3.3.4 <https://vimeo.com/289516053/0f0096b73e> — корт с грунтовым покрытием для уровня 3

4.3.3.5 <https://vimeo.com/289515397/89c2e66ba5> — корт с твердым покрытием для уровня 2

4.3.3.6 <https://vimeo.com/289514735/a615dc5d35> — корт с грунтовым покрытием для уровня 2



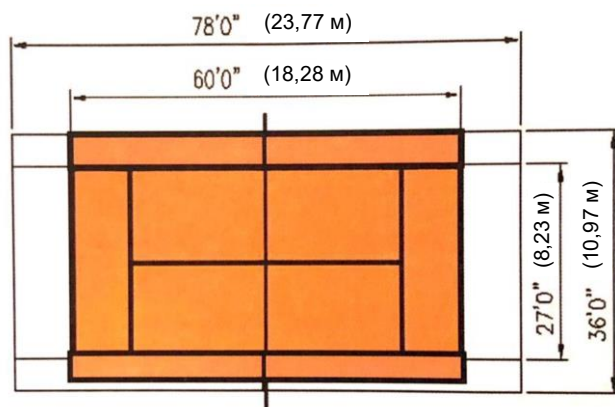
4.4 Схемы кортов под разные уровни



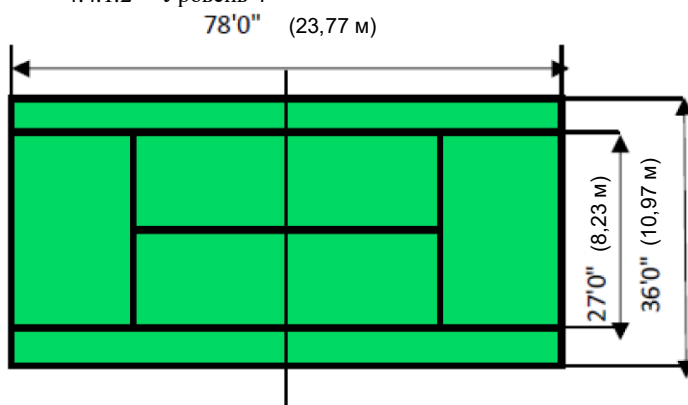
Также можно использовать заднюю часть корта размером 78 на 36 футов (23,77 на 10,97 м).



4.4.1.1 Уровень 3

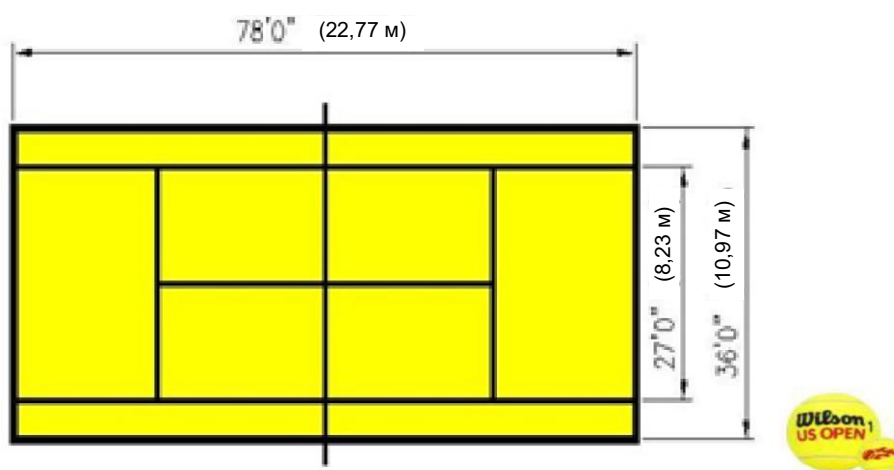


4.4.1.2 Уровень 4

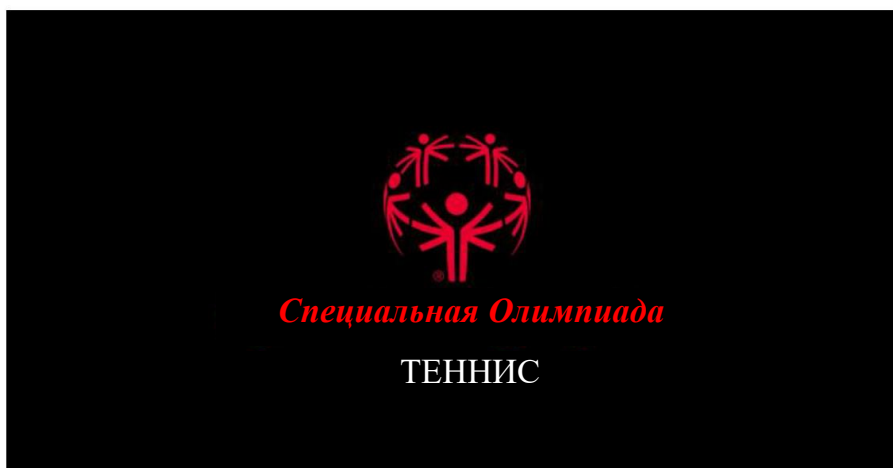




4.4.1.3 Уровни 5 и 6



Промо-видео Специальной Олимпиады





5. БЛАНК ОЦЕНКИ ТЕННИСИСТА ПО СИСТЕМЕ ITN

5.1 10.1 для уровня 2

Международный теннисный номер (ITN) — оценка теннисиста на корте, 10.1

ФИО:	Дата рождения:
Оценщик:	Дата:

Размер корта для оценки теннисиста	<input type="checkbox"/> Полный корт <input type="checkbox"/> Только поля подачи
------------------------------------	--

Последовательность ударов с отскока		
№	Удар	Результат

Последовательность ударов слета		
№	Удар	Результат

Последовательность подачи		
№	Удар	Результат

Удар справа	1	
Удар слева	2	
Удар справа	3	
Удар слева	4	
Удар справа	5	
Удар слева	6	
Удар справа	7	
Удар слева	8	
Глубина ударов с отскока, всего		

Удар справа	1	
Удар слева	2	
Удар справа	3	
Удар слева	4	
Глубина ударов слета, всего		

Правая	1	
Левая	2	
Правая	3	
Левая	4	
Подач всего		

1 очко за каждый удар слета и удар с отскока в поле подачи

1 очко за каждую подачу в правильное поле подачи

Узнайте свой номер!



Международный теннисный номер (ITN)

Настоящая оценка теннисиста по системе ITN выполнялась в соответствии с указаниями из Официального руководства по выполнению оценки теннисиста по системе ITN. Настоящим я подтверждаю ее подлинность.

Подпись игрока/представителя игрока

Подпись оценщика

ПОДСЧЕТ РЕЗУЛЬТАТОВ

Таблица оценки мобильности по времени

T	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	Время
S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76	Результат

Подпись оценщика

Удары	Мобильность	Общий результат
Общий результат	Результат	Результат
		0

Количество оценок

Новый рейтинг ITN



5.2 Оценка по системе ITN на уровень 3, 4, 5 и 6

Международный теннисный номер (ITN) — оценка теннисиста на корте

ФИО: _____ Дата рождения: _____ Пол: М / Ж
 Оценщик: _____ Дата: _____ Место выполнения оценки: _____

Узнайте свой номер!



Международный теннисный номер (ITN)

Глубина ударов с отскока			Глубина ударов слета			Точность ударов с отскока			Подача		
Удар	№	Результат	Удар	№	Результат	Удар	№	Результат	Удар	№	Результат
Удар справа	1		Удар справа	1		Удар справа по линии	1		1-е поле, крайн.	1	
Удар слева	2		Удар слева	2		Удар слева по линии	2		1-е поле, крайн.	2	
Удар справа	3		Удар справа	3		Удар справа по линии	3		1-е поле, крайн.	3	
Удар слева	4		Удар слева	4		Удар слева по линии	4		1-е поле, средн.	4	
Удар справа	5		Удар справа	5		Удар справа по линии	5		1-е поле, средн.	5	
Удар слева	6		Удар слева	6		Удар слева по линии	6		1-е поле, средн.	6	
Удар справа	7		Удар справа	7		Удар справа через корт	7		2-е поле, средн.	7	
Удар слева	8		Удар слева	8		Удар слева через корт	8		2-е поле, средн.	8	
Удар справа	9		Промеж. итог			Удар справа через корт	9		2-е поле, средн.	9	
Удар слева	10		Последовательность			Удар слева через корт	10		2-е поле, крайн.	10	
Промеж. итог			Глубина ударов слета, всего			Удар справа через корт	11		2-е поле, крайн.	11	
Последовательность						Удар слева через корт	12		2-е поле, крайн.	12	
Глубина ударов с отскока, всего						Промеж. итог			Промеж. итог		
						Последовательность			Последовательность		
						Точность ударов с отскока, всего			Подач всего		

Настоящая оценка теннисиста по системе ITN выполнялась в соответствии с указаниями из Официального руководства по выполнению оценки теннисиста по системе ITN. Настоящим я подтверждаю ее подлинность.
 Подпись игрока/представителя игрока: _____

Подпись оценщика: _____

Всего ударов	Показатель мобильности	Общий результат

Таблица оценки мобильности

Время	Результат

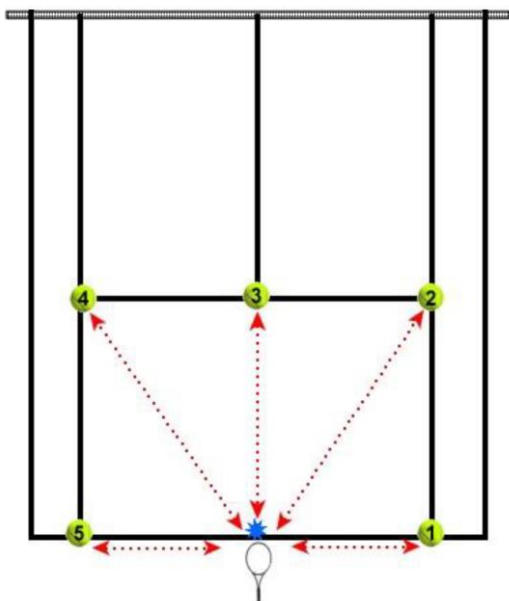
T	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
s	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76
Результат (Ж)	57-79		80-108		109-140		141-171		172-205		206-230		231-258		259-303		304-344		345-430							
Результат (М)	75-104		105-139		140-175		176-209		210-244		245-268		269-293		294-337		338-362		363-430							
ITN	ITN 10		ITN 9		ITN 8		ITN 7		ITN 6		ITN 5		ITN 4		ITN 3		ITN 2		ITN 1							

Количество оценок	Новый рейтинг ITN

Обведите уровень ITN игрока после завершения оценки.



5.3 Оценка мобильности для всех уровней



Максимально возможный показатель = 76 очков

Оценка мобильности Данный тест позволяет определить, сколько времени потребуется игроку, чтобы поднять пять теннисных мячей и по очереди вернуть их в указанную зону.

Результат записывается в секундах.

По потраченному на выполнение задания времени игроку начисляются очки.

Чем быстрее игрок справится с заданием, тем больше очков он получит.

Процедура:

Положите теннисную ракетку так, чтобы ее верхняя часть касалась середины задней линии. Рукоять ракетки должна быть направлена в сторону заднего ограждения, как показано на схеме.

На площадке расставляют пять мячей, как показано на схеме.

Таблица оценки
мобильности

Время	Результат
-------	-----------

Пример: чем быстрее выполнено задание, тем больше очков. **22 СЕКУНДЫ = 21 ОЧКО**

T	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76