

РЕЖИМ ДНЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

на 2023-2024 учебный год

ГБОУ ЛО «Лесобиржская школа-интернат» работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Группы круглосуточного пребывания (интернат) в выходные дни работают с 15⁰⁰ до 19⁰⁰ (воскресенье), каникулярные и праздничные дни не работают.

Режимный момент	Время	
Режим дня для проживающих в интернате		
Подъем	07.00-07.05	
Утренняя гимнастика	07.05-07.15	
Гигиенические процедуры	07.15-07.30	
Уборка спален	07.30-07.45	
Завтрак	07.45-08.30	
Церемония поднятия флага РФ	08.50-09.00	
Урочная деятельность	09.00-15.05	
Внеурочная деятельность	15.25-19.00	
Ужин	17.50-19.20	
Прогулка	19.20-20.00	
Гигиенические процедуры	20.00-20.30	
Второй ужин	20.30-20.45	
Сон	21.00-07.00	
Урочная деятельность		
№ урока	Классы	
	1а класс (ноябрь - май)	2а, 2б, 3а, 3б, 3в, 5а, 6а, 6б, 7а, 8а, 8б, 10а, 10б, 11а
Приезд в школу, раздевание, подготовка к урокам	08.00-08.50	08.00-08.50
Завтрак для приезжающих обучающихся	08.35-08.50	08.20-08.30
Церемония поднятия флага РФ перед началом учебной недели, исполнение гимна РФ (ежедн.).		08.50-09.00
Утренний круг с прослушиванием/исполнением гимна РФ (по классам, ступеням)	08.50-09.00	
1 урок	09.00-09.35	09.00-09.40
Перемена, завтрак для приезжающих	09.35-09.50 (перемена 15мин.)	09.40-09.50 (перемена 10мин.)
2 урок	09.50-10.25	09.50-10.30
перемена	10.25-10.40 (перемена 15мин.)	10.30-10.40 (перемена 10мин.)
3 урок	10.40-11.15	10.40-11.20
Динамическая перемена	11.15-11.40 (перемена 25мин.)	11.20-11.40 (перемена 20мин.)
4 урок	11.40-12.15	11.40-12.20
Перемена, обед – (1а, 2а, 2б, 3б,3в)	12.15-12.40 (перемена 25мин.)	12.20-12.35 (перемена 15мин.)
5 урок	12.40-13.15	12.35-13.15
Перемена, обед 3а, 5а, 6б, 7а, 8б, 10б	13.15-13.25 (перемена 10мин.)	13.15-13.30 (перемена 15мин.)
6 урок	13.25-14.00	13.30-14.10
Перемена, обед 6а, 8а, 10а, 11а.	14.00-14.15 (перемена 15мин.)	14.10-14.25 (перемена 15мин.)
7 урок	14.15-14.55 внеурочная деятельность	14.25-15.05
Дополнительное образование		
Занятия в кружках и секциях	-	15.25-17.00
Самоподготовка	-	17.00 – 18.00
Кружки и секции	-	18.00 – 19.00
Отъезд домой	-	19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597628

Владелец Пименова Инна Юрьевна

Действителен с 01.03.2023 по 29.02.2024