

**Приложение**  
к АООП НОО  
программе для обучающихся  
с легкой умственной отсталостью  
интеллектуальными нарушениями  
(1 вариант ФГОС НОО УО)  
ГБОУ «Лесобиржская школа-интернат»

**Рабочая программа**  
воспитательной работы в группе продленного дня  
1а класса

Разработали и реализуют  
программу воспитатель  
высшей категории  
Белоусова Н.Ю.  
и воспитатель  
Николаенкова Ю.Н.

г. Кингисепп  
2022г.

# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ И ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

## 1. Духовно-нравственное направление.

### Предполагаемые результаты:

- ценностное отношение к родине; бережное отношение к живым организмам; способность сочувствовать;
- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- освоение доступных способов изучения родины и общества (наблюдение, сравнение, классификация и др.);
- познание и закрепления знаний о формах духовно-нравственного воспитания, через художественные и документальные фильмы.

## 2. Спортивно-оздоровительное направление. Программа «Культура здорового питания».

### Предполагаемые результаты:

- понимать значение спорта и физкультуры для организма;
- знать основы гигиены и культуры питания;
- владеть основами знаний о телосложении, функциях основных органов, индивидуальных особенностях строения и развития организма;
- быть знакомыми с симптомами основных инфекционных заболеваний и мерами их профилактики.
- выполнять комплексы упражнений утренней гимнастики и для разминок на занятиях;
- выполнять доступные виды закаливания;
- соблюдать правила питания;
- выполнять гигиенические процедуры.

## 3. Общекультурное направление.

### Предполагаемые результаты

- любить и хранить национальную культуру;
- стремиться всё делать красиво.

## 4. Социальное направление. Программа «Мир вокруг нас».

### Предполагаемые результаты:

- роль трудовой деятельности в жизни человека;
- понятие «труд», «профессия»;
- различные виды профессий;
- правила уборки помещений, ухода за одеждой;
- уважать и ценить труд людей.
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;
- выполнять элементарную уборку помещения;
- выполнять мелкий ремонт одежды, стирать белье;
- ухаживать за комнатными растениями;
- уметь экономно относиться к материалам и рабочему времени.

## 5. Формирование экологической культуры. Здоровье и безопасный образ жизни.

### Предполагаемые результаты:

- ценностное отношение к природе, бережное отношение к живым организмам, способность сочувствовать природе и её обитателям;

эмоционально – ценностное отношение к окружающей среде, необходимость её охраны, потребность в занятиях физической культурой и спортом, ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей.

#### **Содержание программы :**

Воспитатель организует деятельность по закреплению норм поведения в школе, семье, общественных местах, о правильном питании, роли питания в укреплении здоровья. С обучающимися проводится профилактическая работа с целью правонарушений, охраны жизни и здоровья. С этой целью используются инструктажи, игры по ПДД, пожарной безопасности, викторины, конкурсы рисунков.

Для обучающихся 1а класса разработаны две подпрограммы внеурочной деятельности по экологическому воспитанию «Мир вокруг нас», направленное на формирование целостного, представления об окружающем мире и месте в нем человека, формирования экологической культуры и чувства ответственности за состояние окружающей среды. А также по физкультурно-оздоровительному направлению «Ступеньки к здоровью» предполагающее приобщение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к ценностям здорового образа жизни, формирование у них мотивированных потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирование умений использовать средства физической культуры и спорта в организации здорового образа жизни и досуговой деятельности, а также включение обучающихся в спортивно-зрелищные мероприятия (турниры, соревнования, спортивные праздники и др.).

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
НА 2022- 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**I четверть  
СЕНТЯБРЬ**

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
01	День Знаний. Торжественная линейка.			Беседа о соблюдении правил личной гигиены и профилактики гриппа	
02		Беседа о ПДД, ПБ	Введение в экологию. Основы безопасного поведения.		
05		День солидарности в борьбе с терроризмом		Правила пользования столовыми приборами.	
06	Зачем взрослые придумали школу	Сюжетно – подвижные игры на стадионе школы: «Через ручеек», «У медведя во бору»			
07	Ко дню дорожной безопасности: «Внимание, дети!». Игра со светофором»		Презентация. «Что такое экология».	Правила поведения в столовой	
08	Просмотр видеофильмов по ПДД	Современный транспорт- залог повышенной опасности	Природа- наш общий дом.		
09	Рассказывание "Как я провёл лето".	Гигиенические процедуры: воздушные ванны и солнечные ванны.		Беседа с презентацией: "Правила поведения в школе- интернате".	
12	Что растёт в саду и в поле				
13	Отношение к учителю. Слова приветствия и слова прощания.	Гигиенические процедуры: воздушные ванны и солнечные ванны			Просмотр сказки Г.Х. Андерсена "Дюймовочка".

14		Поведение при пожаре, правила пожарной безопасности.		Беседа: «Полезные продукты»	
15		Упражнения на формирование хорошей осанки. Дорожка здоровья.	Рисование "Город, в котором хотелось бы жить".		
16			Что растёт на лугу и в лесу.		
19	Чтение рассказа К. Ушинского "Четыре желания".	Беседа о профилактике гриппа.			
20	Культура общения в школе.		Рисование по рассказу К. Ушинского "Четыре желания".		
21		Спорт- это здорово! Беседа о видах спорта.		Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	
22		«Комплекс упражнений для глазок». «Комплекс упражнений для пальчиков»	Изготовление поделок из природного материала на тему "Золотая осень".		Беседа: «Наш любимый город»
23		Беседа о внешнем виде и личной гигиене		Беседа: «Правила поведения в школе».	
26		Инструктаж по ТБ, в ЧС, на дорогах, при пожаре. "Чтобы не было беды".			
27	Правила поведения в школе в урочное и внеурочное время.		Рисование "Золотая осень".		
28		Беседа "Здоровье и питание".		Правила гигиены и профилактика гриппа	Беседа о насекомых.
29			Беседа: «Живая и не живая природа».		
30		Полезные продукты, беседа.			

**ОКТЯБРЬ**

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
03		Упражнения на формирование хорошей осанки. Дорожка здоровья.	Чтение сказки «Почему у Земли платье зеленое?». А. Лопатина		Государственная символика России.
04	Мы- одноклассники, станем друзьями!		Беседа: «Растения осенью».		Изготовление открыток ко Дню Учителя.
05	День Учителя. Музыкальная программа Спасибо вам, Учителя!"				
06			Изготовление поделок из природного материала на тему "Золотая осень".	Правила удаления пыли с предметов	
07		Беседа о вкусной и здоровой пище			
10	Азбука нравственности		Растения. Что есть у каждого растения?		
11	Как научиться мириться. Волшебные слова- наши друзья и помощники.				
12		Велосипед- друг или враг?		Беседа о профилактике гриппа и соблюд. правил гигиены	
13		«Упражнения для глаз». «Упражнения для пальчиков»			"Огонь- друг, или огонь-враг?"
14			Рисование на тему "Золотая осень".		"Воздух- невидимка".
17	Культура взаимоотношений мальчиков и девочек				
18	Ролевая игра «Если друг в беде».				
19		Профилактика ОРВИ, соблюдение правил гигиены		Рисование"На чём люди ездят".	
20		Беседа "Почему надо		Беседа о природе осенью	

		правильно питаться".			
21		Сюжетно – подвижные игры: «Беги к тому, что назову», « Лохматый пес»			
24	"Природу надо беречь".		Акция"Накорми бездомное животное". Беседы.		
25	Правила гостеприимства. Хорошие манеры.			Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены.	
26	.			Профилактика вирусных заболеваний	
27		Экскурсия к реке			
28	Составление рассказа об осени		Выставка осенних композиций.		

## II четверть НОЯБРЬ

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
07		Инфекционные заболевания. Чистота рук-залог здоровья.	Осень – припасиха. Овощи и фрукты-витаминные продукты.		
08	Беседа с презентацией"История государственного герба РФ.			Проф. гриппа и соблюдение правил гигиены	Моё имя и гражданство.
09				Час общения «Окна дома моего. Что они значат для меня"	
10	Будьте добрыми и человечными				.
11	Самый счастливый день в кругу семьи	Упражнения на формирование хорошей осанки. Дорожка здоровья.	Комнатные растения.		
14	Ролевая игра «Мы в			Правила перехода дорог.	

	гостях».				
15		«Упражнения для глаз». «Упражнения для пальчиков»		Мои права и обязанности в классе и семье	
16			Рисование "Строители строят дом".		
17		Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены.	Растения Красной книги Ленинградской области.	18.11-25.11 выставка рисунков ко Дню Матери. Рисование.	
18	Беседа об осени.		Рисование на плакате "Сохраним планету".		
21	Беседа «Не быть грубым, уступать друг другу».			Проф. гриппа и соблюдение правил гигиены.	
22	Беседа "От чистого сердца простыми словами, давайте, друзья, потолкуем о маме".				
23		Сюжетно – подвижные игры: «Дед Мороз», «Змейка».			Дидактическая игра "Как сказать правильно".
24	Праздничное мероприятие ко Дню Матери.				
25				Изготовление открыток ко дню Матери.	
28	Культура спора.	Инструктаж по предупреждению травматизма на скользких улицах			
29			Рисование "Поздняя осень".		
30		Сюжетно – подвижные игры: «Через ручеек», «Лохматый пес»			



## ДЕКАБРЬ

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
01		Беседа "Разговор о правильном питании".		Правила поведения в школе, на прогулке, в играх	
02	Уроки вежливости: Формы выражения просьбы, адресованной незнакомому или близкому человеку.				
05			Презентация «Дикие животные нашего края»		Настольные развивающие игры.
06		Беседа по профилактике гриппа и собл. правил гигиены			
07		Не ходи по неокрепшему льду	Беседа: «Ёлочка – зелёная иголочка.»		
08	Украшение класса к Новому году (5.12- 8.12)			Беседа: «Мои обязанности в семье»	
09		Упражнения на формирование хорошей осанки. Дорожка здоровья.			
12	Изготовление поделок к Новому году.		Беседа: «Птицы – наши друзья»		
13	Ролевая игра «Вежливый слон».				
14			Рисование "Здравствуй, зимушка-зима!".	.	
15		Мы - пассажиры. Беседа о правилах поведения в общественном транспорте.			
16	Русские праздники и новогодние традиции.	Сюжетно – подвижные игры		Проф. гриппа и собл. правил личной гигиены	
19		Экскурсия к реке	Беседа о природе зимой.	Правила поведения в общественных местах	

20	Уроки вежливости «Традиционные пожелания перед сном.»			Беседа "Безопасная ёлка".	
21				Тайны огня: огонь- друг, огонь- враг	
22		Беседа о зимних видах спорта		Рассказ о снегире.	
23		Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	Уроки экологической грамотности.		Настольные игры
26	Новогодний праздник "Здравствуй, Новый год!"				

### III четверть ЯНВАРЬ

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
09		Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	Домашние животные.	Беседа о правилах поведения в столовой	
10		Классный час "Уроки здорового питания".			
11	Нужные профессии в городе.			Все нужны на Земле.	
12		Сюжетно – подвижные игры: «У медведя во бору», «мыши и кот», «Дед Мороз»			
13	Беседа "Этикет или просто хорошие манеры".				Знакомство с библиотечным фондом "Жить-с книгою дружить".
16				Изготовление кормушек.	
17	Не забывай своих близких и родных.		Рисование по замыслу.		
18		Упражнения на формирование хорошей осанки. Дорожка здоровья.		Правила поведения в играх	

19			Беседа: «Уважай себя, уважай других»		
20				Как трудятся животные.	Беседа о зиме.
23		Экскурсия к проезжей части дороги.		Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	
24	Права и обязанности членов семьи.	Опасность на водоёмах зимой			
25		Правила гигиены и профилактика гриппа			Н. Носов"Живая шляпа".
26			Акция"Накорми птиц".		С. Маршак"Двенадцать месяцев".
27	День снятия блокады Ленинграда	Сюжетно – подвижные игры: « Беги к тому, что назову»,« Лохматый пес»		Животные – санитары.	
30			Морские обитатели.		
31	Твой внешний вид.			Беседа"Кто работает в школе".	

## ФЕВРАЛЬ

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
01			Беседа: « Мир на Земле».		
02	"Добро и зло в современном мире", беседа.			Уроки безопасности: «Будь осторожен возле железной дороги.»	
03		День здоровья - по зимним видам спорта			.
06		Беседа "Профилактика инфекционных заболеваний".			
07	В гостях у Мойдодыра.				
08		Сюжетно – подвижные игры.	Презентация: «Перелетные и не перелетные птицы.»		Беседа "Мир профессий".
09		Беседа о вредных привычках.		Проф. гриппа и собл. правил личной гигиены	
11					

12		Классный час "Уроки здорового питания".		Правила поведения в общественном транспорте	
19	Беседа о правильном питании.		14.02-21.02 выставка рисунков к 23 февраля. Рисование.		
20		Упражнения на формирование осанки. Дорожка здоровья.		Изготовление поделок ко Дню Защитника Отечества.	
21	Беседа "Режим дня».				
22					Викторина "В мире материалов".
27				Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	Беседа о зиме.
28	Правила проезда в общественно транспорте.	Беседа о вкусной и здоровой пище.			

### МАРТ

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
01			Изготовление поделок ко Дню 8 Марта.	Беседа о правилах уборки в классе	
02		Подвижные игры на прогулке.	Изготовление открыток для мам.	Чисто не там, где убирают, а там, где не сорят.	
03	03.03-10.03 выставка рисунков ко Дню 8 Марта.			Профилактика гриппа и собл. правил л. гигиены	Рисование ко Дню 8 Марта.
06	Праздничное мероприятие, посвящённое Дню 8 Марта.	«Комплекс упражнений для глазок». «Комплекс упражнений для пальчиков»	Беседа: «Домашние и дикие животные».		Растения Ленинградской области.
07	Ролевая игра «Поликлиника».	Инструктаж перед праздником	Беседа о природе весной.		
09	Вредные привычки: как от них избавиться				
10				Рисование "Ранняя весна"	
13		Гимнастика для глаз.		Правила личной гигиены.	
14	Ролевая игра «Магазин».		.		

15				Беседа о личной безопасности.	
16		Здоровье- главная ценность. Упражнения на формирование хорошей осанки. Дорожка здоровья.	Настольная игра: «Азбука животных».		
17	Беседа: «Этот удивительный мир профессий»				Чтение сказки «Старик-годовик».
20		Дид. игра «Полезные и вредные продукты»			
21			Лепка"Фигура животного".		
22		Что мы знаем о спорте			
23				Профилактика гриппа и простудных заболеваний	
24	Беседа: "Дикие животные весной".				
27				Беседа "Опасности вокруг нас".	
28		Сюжетно – подвижные игры: «Через ручеек», «У медведя во бору», «мышы и кот», «Беги к тому, что назову»,« Лохматый пес»,«Дед Мороз», «Змейка».			
29					
30				Дид. игра"Прошлое и настоящее".	
31	Моё Отечество- Россия.				

**IV четверть**  
**АПРЕЛЬ**

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
03	Беседа: «Правила приема пищи».			Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	
04		Беседа "Вредным привычкам- нет! Полезным-Да!"			
05			Беседа: «Не обижай животных».	05.04-12.04 выставка рисунков ко Дню космонавтики. Рисование"Космос".	
06		О вкусной и здоровой пище.			
07	Всемирный День Здоровья.	Подвижные игры с мячом на стадионе.		Профилактика гриппа и соблюдение гигиены	
10			Беседы: «Кто такие рыбы?»		Чтение р. н. сказки "Снегурочка".
11	Ролевая игра «Мы обедаем в столовой».	Упражнения на формирование хорошей осанки. Дорожка здоровья.		Планета Земля. Космос.	
12				Рисование"Космос".	
13			Презентация: «Любопытные факты о природе.»		
14		Дид. игра"Виды спорта".			
17		Сюжетно – подвижные игры: «Через ручеек», «У медведя во бору», «мышы и кот», «Беги к тому, что назову», « Лохматый пес»,«Дед Мороз», «Змейка».	Дид. игра"Расскажи о материале".		
18	Уроки безопасности: «Разговор с незнакомцем на улице.»	Мы- пешеходы.	Лаборатория природы – воздух и вода.		

19					Дид. Игра: "Четвёртый лишний".
20				Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены	
21		Беседа: «У светофора каникул нет».	Лаборатория природы - песок и камни.		
24				Беседа об изменениях в природе	
25		Гигиенические процедуры: воздушные ванны и солнечные ванны			Настольные игры.
26	Разговор по телефону.				
27			Беседа о насекомых.		
28		Инструктаж по ТБ перед праздниками.		Секреты неживой природы.	

## МАЙ

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
02		Сюжетно – подвижные игры		Экскурсия к реке, правила поведения у реки	
03			Акция "Чистый школьный двор".		
04	Этот День Победы.				Рисование "День Победы".
05		Инструктаж перед праздниками			
10		Упражнения на формирование хорошей осанки. Дорожка здоровья.	Экологические сказки.	Рисование "Моя семья".	Чтение сказки "Старик-годовик", беседа.
11	Беседа "Пришла весна, расцвели цветы".				
12			"Деревья-лёгкие нашей планеты".	Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	
15	Домашние питомцы.	Беседа: "Осторожно, клещи!"			

16		Гигиенические процедуры: воздушные ванны и солнечные ванны		Интерактивные прогулки по родному краю ( в течение месяца).	
17	Чтение сказки К. Ушинского "Слепая лошадь".			Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены	
18			Беседа: «Пришла весна, расцвели цветы».		
19		День Здоровья "В здоровом теле- здоровый дух!"			Настольные игры.
22	Рассказ о домашних друзьях.			Беседа по соблюдению культуры питания	
23				Беседа на тему: "Моя роль в жизни школы"	
24		Профилактика гриппа и соблюдение правил личной гигиены			
25		Беседа о ядовитых растениях.	Викторина «Знатоки природы». Мониторинг на конец учебного года.		
26				Экскурсия к реке.	
29		Беседа о летних видах спорта.			
30	Итоговое занятие «Пир во весь мир».	Инструктаж по ТБ перед летними каникулами.			
31		Подвижные игры на стадионе школы.			