

Приложение
к АООП НОО
программе для обучающихся
с легкой умственной отсталостью
интеллектуальными нарушениями
(1 вариант ФГОС ОО УО)
ГБОУ ЛО
«Лесобиржская школа-интернат»

Рабочая программа
воспитательной работы в группе продленного дня
4а класса

Разработала и реализует
программу воспитатель
Либина Е. А.

г. Кингисепп-2022г.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ И ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Духовно-нравственное направление.

Предполагаемые результаты:

- ценностное отношение к родине; бережное отношение к живым организмам; способность сочувствовать;
- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- освоение доступных способов изучения родины и общества (наблюдение, сравнение, классификация и др.);
- познание и закрепления знаний о формах духовно-нравственного воспитания, через художественные и документальные фильмы.

2. Спортивно-оздоровительное направление.

Предполагаемые результаты:

- понимать значение спорта и физкультуры для организма;
- знать основы гигиены и культуры питания;
- владеть основами знаний о телосложении, функциях основных органов, индивидуальных особенностях строения и развития организма;
- быть знакомыми с симптомами основных инфекционных заболеваний и мерами их профилактики.
- выполнять комплексы упражнений утренней гимнастики и для разминок на занятиях;
- выполнять доступные виды закаливания;
- соблюдать правила питания;
- выполнять гигиенические процедуры.

3. Общекультурное направление.

Предполагаемые результаты

- любить и хранить национальную культуру;
- стремиться всё делать красиво.

4. Социальное направление.

Предполагаемые результаты:

- роль трудовой деятельности в жизни человека;
- понятие «труд», «профессия»;
- различные виды профессий;
- правила уборки помещений, ухода за одеждой;
- уважать и ценить труд людей.
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;
- выполнять элементарную уборку помещения;
- выполнять мелкий ремонт одежды, стирать белье;
- ухаживать за комнатными растениями;
- уметь экономно относиться к материалам и рабочему времени.

5. Формирование экологической культуры. Здоровье и безопасный образ жизни.

Предполагаемые результаты:

ценностное отношение к природе, бережное отношение к живым организмам, способность сочувствовать природе и её обитателям;
эмоционально – ценностное отношение к окружающей среде, необходимость её охраны, потребность в занятиях физической культурой и спортом,
ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей.

Содержание программы :

Воспитатель организует деятельность по закреплению норм поведения в школе, семье, общественных местах, о правильном питании, роли питания в укреплении здоровья. С обучающимися проводится профилактическая работа с целью правонарушений, охраны жизни и здоровья. С этой целью используются инструктажи, игры по ПДД, пожарной безопасности, викторины, конкурсы рисунков.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

I четверть Сентябрь

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
1	День Знаний. Торжественная линейка.			Беседа о соблюдении правил личной гигиены и профилактики гриппа	
2		Беседа о ПДД, ПБ	Правила поведения в столовой		
3		День солидарности в борьбе с терроризмом			
4	Зачем взрослые придумали школу			ТБ при уборке класса	
5	Ко дню дорожной безопасности: «Внимание, дети!». Игра со светофором»			Беседа о профилактике гриппа и соблюдении гигиены	
6-8	Просмотр видеофильмов по ПДД	Современный транспорт-залог повышенной опасности			
09	Рассказывание "Как я провёл лето".			Беседа с презентацией:" Правила поведения в школе-	

				интернате".	
12	Что растёт в саду и в поле				
13	Отношение к учителю. Слова приветствия и слова прощания.				Просмотр сказки Г.Х. Андерсена "Дюймовочка".
14		Поведение при пожаре, правила пожарной безопасности.			
15		Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	Рисование "Моё весёлое лето".		
16			Что растёт на лугу и в лесу.		
19	Чтение рассказа К. Ушинского "Четыре желания".	Беседа о профилактике гриппа.			
20	Культура общения в школе.		Рисование по рассказу К. Ушинского "Четыре желания".		
21		Спорт- это здорово! Беседа о видах спорта.		Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	
22			Изготовление поделок из природного материала на тему: "Золотая осень".		Дорогая моя столица! Московский Кремль.
23		Беседа о внешнем виде и личной гигиене			
26		Инструктаж по ТБ, в ЧС, на дорогах, при пожаре. "Чтобы не было беды".			
27	Правила поведения в школе в урочное и внеурочное время.		Рисование "Золотая осень".		

28		Беседа "Здоровье и питание".		Правила гигиены и профилактика гриппа	Беседа о насекомых.
29			Лепка по замыслу.		
30		Полезные продукты, беседа.			

Октябрь

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
03			Международный день пожилых людей		Государственная символика России.
04	Мы-одноклассники, станем друзьями!		Изготовление открыток ко Дню Учителя.		
05	День Учителя. Музыкальная программа "Спасибо вам, Учителя!"			Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены	
06			Изготовление поделок из природного материала на тему: "Золотая осень".	Правила удаления пыли с предметов	
07		Беседа о вкусной и здоровой пище			
10	Азбука нравственности				
11	Как научиться мириться. Волшебные слова- наши друзья и помощники.				
12		Велосипед- друг или враг?		Беседа о профилактике гриппа и соблюдение правил гигиены	
13					"Огонь- друг, или огонь- враг?"

14			Рисование на тему: "Золотая осень".		"Воздух-невидимка".
17	Культура взаимоотношений мальчиков и девочек				
18	Ролевая игра «Если друг в беде».				
19		Профилактика ОРВИ, соблюдение правил гигиены		Рисование "На чём люди ездят".	
20		Беседа "Почему надо правильно питаться".		Беседа о природе осенью	
21		Опасность самодельных электроприборов			
24	"Природу надо беречь".			Акция "Накорми бездомное животное". Беседы.	
25	Правила гостеприимства. Хорошие манеры.			Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены.	
26	.			Профилактика вирусных заболеваний	
27		Экскурсия к реке			
28	Составление рассказа об осени		Выставка осенних композиций.		
1.1 1	Правила поведения при торжественных событиях				
2.1 1				Рисование «Город вечером».	
3.1 1				Правила поведения в столовой	

II четверть
Ноябрь

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
07		Инфекционные заболевания. Чистота рук-залог здоровья.			
08	Беседа с презентацией "История государственного герба РФ.			Проф. гриппа и соблюдение правил гигиены	Моё имя и гражданство.
09			Час общения "Окна дома моего. Что они значат для меня"		
10	Будьте добрыми и человечными				.
11	Самый счастливый день в кругу семьи				
14	Ролевая игра «Мы в гостях».			Правила перехода дорог.	
15		.		Мои права и обязанности в классе и семье	
16			Рисование "Строители строят дом".		
17		Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены.	18.11-25.11 выставка рисунков ко Дню Матери. Рисование.		
18	Беседа об осени.		Рисование на плакате "Сохраним планету".		
21	«Не быть грубым, уступать друг другу».			Проф. гриппа и соблюдение правил гигиены.	

22	Беседа "От чистого сердца простыми словами, давайте, друзья, потолкуем о маме".		Изготовление открыток ко Дню Матери.		
23			Изготовление поделок ко Дню Матери.		Дидактическая игра "Как сказать правильно".
24	Праздничное мероприятие ко Дню Матери.				
25					
28	Культура спора.	Инструктаж по предупреждению травматизма на скользких улицах			
29			Рисование "Поздняя осень".		
30					

Декабрь

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
01		Беседа "Разговор о правильном питании".		Правила поведения в школе, на прогулке, в играх	
02	Воспитательский час "Международный День инвалидов".				
05			Дикие животные, их охрана.		.
06	Формы выражения просьбы, адресованной незнакомому или близкому	Профилактика гриппа и собл. правил гигиены			

	человеку.				
07		Не ходи по неокрепшему льду			
08	Украшение класса к Новому году (5.12- 8.12)			Мои обязанности в семье	
09	Воспитательский час к 200-летию Н.А.Некрасова .				Беседа о природе зимой.
12	Изготовление поделок к Новому году.				
13	Ролевая игра «Вежливый слон».	Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены			
14			Рисование "Здравствуй, зимушка-зима!".		
15		Мы-пассажиры. Правила поведения в общественном транспорте.			
16	Русские праздники и новогодние традиции.			Проф. гриппа и собл. правил личной гигиены	
19				Правила поведения в общественных местах	
20	Традиционные пожелания перед сном.			Бееда "Безопасная ёлка".	
21				Тайны огня: огонь- друг, огонь- враг	
22		Беседа о зимних видах спорта			
23		Профилактика гриппа и собл.	Уроки экологической		Настольные игры

		правил гигиены	грамотности.		
26	Не обижай, кто слабее тебя				
27	Портрет семьи.		Лепка "Дед Мороз".		
28	Новогодний праздник "Здравствуй, Новый год!"	Профилактика вирусных заболеваний			
29		Экскурсия к реке			
30	Беседа о зиме			Инструктаж по ТБ перед каникулами . Зимние каникулы.	

III четверть Январь

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
09		Профилактика гриппа и собл. правил гигиены		Беседа о правилах поведения в столовой	
10		Классный час "Уроки здорового питания".			
11	Нужные профессии в городе.				
13	Беседа "Этикет или просто хорошие манеры".				Знакомство с библиотечным фондом "Жить-с книгой дружить".
16				Изготовление кормушек.	Животные на Земле.
17	Не забывай своих близких и родных.		Рисование по замыслу.		
18				Правила поведения в играх	
19			Уважай себя, уважай		

			других		
20					Беседа о зиме.
23		Экскурсия к проезжей части дороги.		Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	
24	Права и обязанности членов семьи.	Опасность на водоёмах зимой			
25		Правила гигиены и профилактика гриппа			Н. Носов "Живая шляпа".
26			Акция "Накорми птиц".		С. Маршак "Двенадцать месяцев".
27	День снятия блокады Ленинграда				
30			Морские обитатели.		
31	Твой внешний вид.			Беседа "Кто работает в школе".	

Февраль

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
01	День освобождения Кингисеппа от немецко-фашистских захватчиков.		Рисование "Кингисепп в годы войны".		
02	"Добро и зло в современном мире", беседа.			Будь осторожен возле железной дороги.	
03	Как люди трудятся и отдыхают.	День здоровья-по зимним видам спорта (в течение месяца)			
06		Беседа "Профилактика инфекционных заболеваний".			
07	В гостях у Мойдодыра.			Профилактика гриппа и соблюдение	

				ие правил гигиены	
08			Беседа"Мир профессий".		
09		Беседа о вредных привычках.		Проф. гриппа и собл. правил л. Гигиены	
10	Я горжусь своей семьёй				
13		Классный час"Уроки здорового питания".		Правила поведения в обществен ном транспорт	
14	О правильном питании.		14.02-21.02 выставка рисунков к 23 февраля. Рисование..		
15		Беседа о полезных привычках.			
16		Осторожно- газ!			
17	Просмотр художественн ых фильмов, посвященных защитникам Отечества				
20			Изготовление поделок ко Дню Защитника Отечества.		
21	Беседа"Режи м дня».	"Шоу настоящих мужчин". Ко Дню Защитника Отечества".			
22					Викторина"В мире материалов".
23					
24	Беседа"Погов орим о дружбе".				
27				Профилак тика гриппа и собл. правил	Беседа о зиме.

				гигиены	
28	Правила проезда в общественно транспорте.	Беседа о вкусной и здоровой пище.			

Март

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
01			Изготовление поделок ко Дню 8 Марта.	Беседа о правилах уборки в классе	
02		Подвижные игры на прогулке.	Изготовление открыток для мам.	Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят.	
03	03.03-10.03 выставка рисунков ко Дню 8 Марта.		Рисование ко Дню 8 Марта.	Профилактика гриппа и собл. правил л. Гигиены	
06	Праздничное мероприятие, посвящённое Дню 8 Марта.		.		Разнообразие растительного мира России.
07	Ролевая игра «Поликлиника».	Инструктаж перед праздником	Рисование по замыслу.		
08					
09	Вредные привычки: как от них избавиться			Беседа о природе весной.	
10				Рисование "Ранняя весна"	
13		Береги зрение с молодю.		Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены.	
14	Ролевая игра «Магазин».		.		
15				Кто защищает людей.	
16		Здоровье-			

		главная ценность.			
17	Этот удивительный мир профессий				
20	.Они прославили Россию.				
21	Правила поведения в театре.		Лепка"Фигура животного".		
22		Что мы знаем о спорте			
23		Дид. игра «Полезные и вредные продукты»		Профилактика гриппа и простудных заболеваний	
24			Рисование"Грачи прилетели".		
27				Беседа"Опасности вокруг нас".	
28				Рисование"Опасности вокруг нас".	
29	Беседа"Дикие животные весной".				
30				Дид. игра"Прошлое и настоящее".	
31	Моё Отечество-Россия.				

IV четверть

Апрель

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
03	Кафе, столовая. Правила поведения.			Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	
04		Беседа"Вредным привычкам-нет! Полезным-Да!"			

05			05.04-12.04 выставка рисунков ко Дню космонавтики. Рисование"Кос мос".		
06		О вкусной и здоровой пище.			
07	Всемирн ый День Здоровья.	Собака бывает кусачей		Профилактика гриппа и соблюдение гигиены	
10					Чтение р. н. сказки"Снегуроч ка".
11	Ролевая игра «Мы обедаем в столовой ».	.			
12	Рисовани е «Мы обедаем в столовой ».			Рисование"Кос мос".	
13			Лепка по замыслу.		
14		Дид. игра"Виды спорта".			
17			Дид. игра"Расскажи о материале".		
18	Разговор с незнаком цем на улице.	Мы- пешеходы.			
19				Беседа:"Профе ссия, которую я выбираю".	
20		Спорт против вредных привычек		Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены	
21		У светофора каникул нет			
24				Беседа об изменениях в природе	

25	.				Настольные игры.
26	Разговор по телефону.				
27			Беседа о насекомых.		
28					Дид. игра "Четвёртый лишний".
28		Инструктаж по ТБ перед праздниками.			

Май

Дата	Духовно-нравственное	Здоровьесберегающее	Общекультурное	Социальное	Общеинтеллектуальное
02		Профилактика гриппа и соблюдение правил гигиены		Экскурсия к реке, правила поведения у реки	
03	Мы живём в России.		Акция "Чистый школьный двор".		
04	Этот День Победы.		Рисование "День Победы".		
05		Инструктаж перед праздниками	.		
08					Беседа "Кем ты хочешь быть".
10			Рисование "Моя семья".		Чтение сказки "Старик - годовик", беседа.
11	Беседа "Пришла весна, расцвели цветы".				
12			"Деревья-лёгкие нашей планеты".	Профилактика гриппа и собл. правил гигиены	
15	Домашние питомцы.	"Осторожно, клещи!"			
16				Интерактивные прогулки по родному краю (в течение месяца).	
17	Чтение сказки			Профилактика	

	К. Ушинского "Слепая лошадь".			гриппа и соблюдение правил гигиены	
18		Улица полна неожиданностей			
19		День Здоровья "В здоровом теле - здоровый дух!"			Настольные игры.
22	Рассказ о домашних друзьях.			Беседа по соблюдению культуры питания	
23				Беседа на тему: "Моя роль в жизни школы"	
24		Профилактика гриппа и соблюдение правил личной гигиены		Труд людей по благоустройству улиц, парков, дорог, трудовые десанты по уборке, озеленению территории школы	
25		Беседа о ядовитых растениях.			
26				Экскурсия к реке.	
29		Беседа о летних видах спорта.			
30	Итоговое занятие «Пир во весь мир».	Инструктаж по ТБ перед летними каникулами.			
31		Подвижные игры.			

