

(Интернат)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
200	Каша молочная пшениная с маслом молоко 1 л, крупа пшени, масло сливочное, сахар-песок, соль	кКал-217, Бел-7, Жир-13, Угл-36
200	Кофейный напиток с молоком молоко 1 л, сахар-песок, кофейный напиток обогащенный	кКал-92, Бел-3, Жир-3, Угл-21
120	Бутерброд с джемом батон нарезной в с, джем	кКал-239, Бел-8, Жир-3, Угл-68
Итого за Завтрак 1		кКал-548, Бел-18, Жир-19, Угл-125
<u>Обед</u>		
250	Суп рыбный картофель, горбуша, крупа перловая, морковь, лук репчатый, сметана 20%, соль, масло растительное, зелень укропа сушеная	кКал-203, Бел-11, Жир-7, Угл-26
250	Овощи тушеные с курой кура бедро, картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль	кКал-344, Бел-21, Жир-25, Угл-19
60	Огурцы свежие	кКал-7, Угл-2
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты смесь, сахар-песок, кислота лимонная	кКал-116, Угл-28
70	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-128, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Итого за Обед		кКал-798, Бел-36, Жир-33, Угл-106
Итого за день		кКал-1 346, Бел-54, Жир-52, Угл-231

Диетсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580841

Владелец Пименова Инна Юрьевна

Действителен с 27.02.2024 по 26.02.2025