

(Интернат)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1		
200	Каша молочная ассорти с рисом и пшеном с маслом молоко 1 л, крупа рис круглый, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль	кКал-185, Бел-6, Жир-10, Угл-37
200	Чай с сахаром с лимоном сахар-песок, лимоны, чай черный	кКал-56, Угл-17
130	Бутерброд с сыром батон нарезной в с, сыр п-твердый детский, масло сливочное	кКал-411, Бел-13, Жир-16, Угл-59
Итого за Завтрак 1		кКал-652, Бел-19, Жир-26, Угл-113
Обед		
250	Суп с макаронами на мясном бульоне картофель, макаронные изделия, мясо говядина, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль	кКал-225, Бел-10, Жир-8, Угл-29
100	Бефстроганов из отварного мяса мясо говядина, морковь, мука пшеничная, лук репчатый, масло растительное, сметана 20%, соль	кКал-228, Бел-22, Жир-16, Угл-9
180	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	кКал-239, Бел-8, Жир-10, Угл-42
60	Салат из капусты квашенной с растительным маслом капуста квашенная, сахар-песок, масло растительное	кКал-66, Бел-1, Жир-5, Угл-6
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты смесь, сахар-песок, кислота лимонная	кКал-116, Угл-28
70	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-128, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Итого за Обед		кКал-1 002, Бел-45, Жир-40, Угл-145
Полдник		
180	Ряженка	кКал-120, Бел-6, Жир-7, Угл-8
50	Вафли с молочно-жировой начинкой	кКал-171, Бел-2, Жир-15, Угл-31
185	Фрукт Яблоко	кКал-76, Бел-1, Жир-1, Угл-18
Итого за Полдник		кКал-367, Бел-9, Жир-23, Угл-57
Ужин		
100	Кура отварная кура бедро, соль	кКал-206, Бел-18, Жир-15
180	Картофельное пюре картофель, молоко 1 л, масло сливочное, соль	кКал-225, Бел-5, Жир-11, Угл-28
40	Огурцы свежие	кКал-5, Угл-1
200	Чай сахар-песок, чай черный	кКал-36, Угл-11
50	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-91, Бел-3, Угл-22
110	Булка с маслом батон нарезной в с, масло сливочное	кКал-298, Бел-8, Жир-11, Угл-53
Итого за Ужин		кКал-861, Бел-34, Жир-37, Угл-115
Ужин 2		
200	Молоко ультрапастеризованное в инд.упаковке	кКал-120, Бел-6, Жир-6, Угл-9
Итого за Ужин 2		кКал-120, Бел-6, Жир-6, Угл-9
Итого за день		кКал-3 002, Бел-113, Жир-132, Угл-439

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580841

Владелец Пименова Инна Юрьевна

Действителен с 27.02.2024 по 26.02.2025