

(Интернат)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1		
200	Каша молочная пшеничная с маслом молоко 1 л, крупа пшеница, масло сливочное, сахар-песок, соль	кКал-217, Бел-7, Жир-13, Угл-36
200	Чай с сахаром с лимоном сахар-песок, лимоны, чай черный	кКал-56, Угл-17
110	Булка с маслом батон нарезной в/с, масло сливочное	кКал-298, Бел-8, Жир-11, Угл-53
40	Яйцо вареное	кКал-55, Бел-5, Жир-5
Итого за Завтрак 1		кКал-626, Бел-20, Жир-29, Угл-106
Обед		
250	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне капуста белокочанная свежая, свекла, картофель, мясо свинины, лук репчатый, морковь, сметана 20%, соль, масло растительное, томат-паста, сахар-песок, кислота лимонная, зелень укропа сушеная, лист лавровый	кКал-154, Бел-7, Жир-7, Угл-16
100	Азу из мяса отварного мясо говядины, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, соль, чеснок	кКал-194, Бел-21, Жир-10, Угл-4
180	Рис отварной крупа рис пропаренный, масло сливочное, соль	кКал-308, Бел-5, Жир-9, Угл-52
60	Салат с зеленым горошком, луком и растительным маслом горошек зеленый (консервированный), лук репчатый, масло растительное	кКал-58, Бел-2, Жир-5, Угл-4
200	Кисель кисель, сахар-песок	кКал-102, Угл-32
70	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-128, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Итого за Обед		кКал-944, Бел-39, Жир-32, Угл-139
Итого за день		кКал-1 570, Бел-59, Жир-61, Угл-245

Диетсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580841

Владелец Пименова Инна Юрьевна

Действителен с 27.02.2024 по 26.02.2025