

(Интернат)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1		
200	Каша молочная манная с маслом молоко 1 л, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль	кКал-214, Бел-6, Жир-10, Угл-37
200	Кофейный напиток с молоком молоко 1 л, сахар-песок, кофейный напиток обогащенный	кКал-92, Бел-3, Жир-3, Угл-21
110	Булка с маслом батон нарезной в/с, масло сливочное	кКал-298, Бел-8, Жир-11, Угл-53
40	Яйцо вареное	кКал-55, Бел-5, Жир-5
Итого за Завтрак 1		кКал-659, Бел-22, Жир-29, Угл-111
Обед		
250	Суп рисовый мясной бульон картофель, мясо свинина, крупа рис пропаренный, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень укропа сушеная	кКал-192, Бел-7, Жир-6, Угл-28
100	Котлеты мясные мясо свинина, кури грудка, лук репчатый, яйцо, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, соль	кКал-204, Бел-22, Жир-14, Угл-4
180	Картофельное пюре картофель, молоко 1 л, масло сливочное, соль	кКал-225, Бел-5, Жир-11, Угл-28
60	Салат из капусты квашенной с растительным маслом капуста квашенная, сахар-песок, масло растительное	кКал-66, Бел-1, Жир-5, Угл-6
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты смесь, сахар-песок, кислота лимонная	кКал-116, Угл-28
70	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-128, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Итого за Обед		кКал-931, Бел-39, Жир-37, Угл-125
Полдник		
200	Кисель кисель, сахар-песок	кКал-102, Угл-32
100	Творожок детский в инд.упаковке	кКал-113, Бел-8, Жир-4, Угл-11
185	фрукт Яблоко	кКал-76, Бел-1, Жир-1, Угл-18
Итого за Полдник		кКал-291, Бел-9, Жир-5, Угл-61
Ужин		
250	голубцы ленивые с курой капуста белокочанная свежая, кури бедро, крупа рис пропаренный, масло растительное, лук репчатый, морковь, сметана 20%, масло сливочное, соль	кКал-461, Бел-23, Жир-37, Угл-42
40	Помидоры свежие	кКал-8, Угл-2
200	Чай сахар-песок, чай черный	кКал-36, Угл-11
50	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-91, Бел-3, Угл-22
110	Булка с маслом батон нарезной в/с, масло сливочное	кКал-298, Бел-8, Жир-11, Угл-53
Итого за Ужин		кКал-894, Бел-34, Жир-48, Угл-130
Ужин 2		
200	Молоко ультрапастеризованное в инд.упаковке	кКал-120, Бел-6, Жир-6, Угл-9
Итого за Ужин 2		кКал-120, Бел-6, Жир-6, Угл-9
Итого за день		кКал-2 895, Бел-110, Жир-125, Угл-436

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580841

Владелец Пименова Инна Юрьевна

Действителен с 27.02.2024 по 26.02.2025