

(Интернат)

И.С. Рибинский

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1		
200	Каша молочная рисовая с маслом молоко 1 л, крупа рис круглый, масло сливочное, сахар-песок, соль	кКал-209, Бел-5, Жир-10, Угл-39
200	Чай сахар-песок, чай черный	кКал-36, Угл-11
120	Бутерброд с джемом батон нарезной в/с, джем	кКал-239, Бел-8, Жир-3, Угл-68
Итого за Завтрак 1		кКал-484, Бел-13, Жир-13, Угл-118
Обед		
250	Свекольник со сметаной на мясном бульоне свекла, картофель, мясо свинина, морковь, лук репчатый, сметана 20%, томат-паста, масло растительное, соль, зелень укропа сушеная	кКал-206, Бел-8, Жир-8, Угл-25
100	Котлеты особые кура грудки, мясо говядина, яйцо, лук репчатый, масло растительное, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль	кКал-266, Бел-21, Жир-19, Угл-4
180	Картофельное пюре картофель, молоко 1 л, масло сливочное, соль	кКал-225, Бел-5, Жир-11, Угл-28
60	Салат из капусты квашенной с растительным маслом капуста квашеная, сахар-песок, масло растительное	кКал-66, Бел-1, Жир-5, Угл-6
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты смесь, сахар-песок, кислота лимонная	кКал-116, Угл-28
70	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-128, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Итого за Обед		кКал-1 007, Бел-39, Жир-44, Угл-122
Полдник		
180	Ряженка	кКал-120, Бел-6, Жир-7, Угл-8
50	Вафли с молочно-жировой начинкой	кКал-171, Бел-2, Жир-15, Угл-31
185	Фрукт Груша	кКал-155, Бел-3, Жир-1, Угл-39
Итого за Полдник		кКал-446, Бел-11, Жир-23, Угл-78
Ужин		
100	Гуляш из отварного мяса мясо говядина, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, томат-паста, масло растительное, соль, зелень укропа сушеная	кКал-213, Бел-22, Жир-11, Угл-8
180	Макароны отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль	кКал-280, Бел-8, Жир-9, Угл-63
40	Огурцы свежие	кКал-5, Угл-1
200	Чай сахар-песок, чай черный	кКал-36, Угл-11
50	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-91, Бел-3, Угл-22
110	Булка с маслом батон нарезной в/с, масло сливочное	кКал-298, Бел-8, Жир-11, Угл-53
Итого за Ужин		кКал-923, Бел-41, Жир-31, Угл-158
Ужин 2		
200	Молоко ультрапастеризованное в инд.упаковке	кКал-120, Бел-6, Жир-6, Угл-9
Итого за Ужин 2		кКал-120, Бел-6, Жир-6, Угл-9
Итого за день		кКал-2 980, Бел-110, Жир-117, Угл-485

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580841

Владелец Пименова Инна Юрьевна

Действителен с 27.02.2024 по 26.02.2025