

17.05.2024

(Интернат)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак 1

200 **Каша молочная геркулесовая с маслом** кКал-213, Бел-7, Жир-12, Угл-32

молоко 1 л, овсяные хлопья геркулес, сахар-песок, масло сливочное, соль

200 **Чай** кКал-36, Угл-11

сахар-песок, чай черный

110 **Булка с маслом** кКал-298, Бел-8, Жир-11, Угл-53

батон нарезной в/с, масло сливочное

40 **Яйцо вареное** кКал-55, Бел-5, Жир-5

Итого за Завтрак 1 кКал-602, Бел-20, Жир-28, Угл-96

Обед

250 **Суп рыбный** кКал-203, Бел-11, Жир-7, Угл-26

картофель, горбуша, крупа перловая, морковь, лук репчатый, сметана 20%, соль, масло растительное, зелень укропа сушеная

100 **Кура отварная** кКал-206, Бел-18, Жир-15

кура бедро, соль

180 **Макаронные изделия отварные** кКал-280, Бел-8, Жир-9, Угл-63

макаронные изделия, масло сливочное, соль

60 **Огурцы свежие** кКал-7, Угл-2

200 **Кисель** кКал-102, Угл-32

кисель, сахар-песок

70 **Хлеб ржано-пшеничный** кКал-128, Бел-4, Жир-1, Угл-31

Итого за Обед кКал-926, Бел-41, Жир-32, Угл-154

Итого за день кКал-1 528, Бел-61, Жир-60, Угл-250

Диетсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580841

Владелец Пименова Инна Юрьевна

Действителен с 27.02.2024 по 26.02.2025