

(Интернат)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Ужин</u>		
250	Запеканка картофельная с отварным мясом картофель, мясо говядина, яйцо, лук репчатый, сметана 20%, масло сливочное, соль	кКал-308, Бел-26, Жир-15, Угл-26
60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром) морковь, сахар-песок, масло растительное	кКал-72, Бел-1, Жир-5, Угл-9
200	Чай сахар-песок, чай черный	кКал-36, Угл-11
50	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-91, Бел-3, Угл-22
110	Булка с маслом батон нарезной в/с, масло сливочное	кКал-298, Бел-8, Жир-11, Угл-53
Итого за Ужин		кКал-805, Бел-38, Жир-31, Угл-121
<u>Ужин 2</u>		
200	Молоко ультрапастеризованное в инд.упаковке	кКал-120, Бел-6, Жир-6, Угл-9
Итого за Ужин 2		кКал-120, Бел-6, Жир-6, Угл-9
Итого за день		кКал-925, Бел-44, Жир-37, Угл-130

Диетсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580841

Владелец Пименова Инна Юрьевна

Действителен с 27.02.2024 по 26.02.2025