

(Интернат)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
200	Каша молочная пшениная с маслом молоко 1 л, крупа пшениная, масло сливочное, сахар-песок, соль	кКал-217, Бел-7, Жир-13, Угл-36
200	Чай сахар-песок, чай черный	кКал-36, Угл-11
110	Булка с маслом батон нарезной в/с, масло сливочное	кКал-298, Бел-8, Жир-11, Угл-53
40	Яйцо вареное	кКал-55, Бел-5, Жир-5
Итого за Завтрак 1		кКал-606, Бел-20, Жир-29, Угл-100
<u>Обед</u>		
250	Рассольник ленинградский на курином бульоне картофель, огурцы соленые, курица бедро, крупа перловая, морковь, лук репчатый, сметана 20%, соль, масло растительное, зелень укропа сушеная	кКал-236, Бел-11, Жир-12, Угл-31
100	Печень по строгоновски печень куриная оп замороженная, сметана 20%, лук репчатый, морковь, томат-паста, масло растительное, мука пшеничная, соль	кКал-196, Бел-19, Жир-11, Угл-12
180	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль	кКал-239, Бел-8, Жир-10, Угл-42
60	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, кислота лимонная	кКал-46, Бел-1, Жир-3, Угл-5
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты смесь, сахар-песок, кислота лимонная	кКал-116, Угл-28
70	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-128, Бел-4, Жир-1, Угл-31
Итого за Обед		кКал-961, Бел-43, Жир-37, Угл-149
Итого за день		кКал-1 567, Бел-63, Жир-66, Угл-249

Диетсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580841

Владелец Пименова Инна Юрьевна

Действителен с 27.02.2024 по 26.02.2025