

Приложение
к АООП УО (2 вариант)
ГБОУ ЛО «Лесобиржская школа-интернат»

Дополнительная образовательная программа
по парусному спорту

Парусная секция « **Спинакер** »

Разработал и реализует
программу
Морозов В.А.

г Кингисепп

2024 г.

Пояснительная записка

Краткая характеристика предмета.

Актуальность программы. Занятия парусным спортом создают благоприятную почву для всестороннего развития детей, привлекают романтикой плаваний под парусом и дальних походов, широкими возможностями для проявления самостоятельности как при управлении парусным судном, так и при организации быта, питания и культурного досуга в походах и лагерях. Подростков привлекает возможность проявить себя в сложных условиях плавания, а также совместная деятельность взрослых и детей, объединенных общей целью.

В отличие от судов с механическим двигателем, специально созданные спортивные парусные суда являют собой пример максимальной доступности, надежности, безопасности.

Новизна. Дополнительная образовательная программа «Парусная секция «Спинакер»» в отличие от других подобных программ, ориентирована на детей с интеллектуальными нарушениями, а также в процессе обучения используются швертботы открытого типа с жестким корпусом.

Планируемые результаты.

1. Дети освоят углубленные знания по парусному делу и туристской подготовке;
 - усовершенствуют умение работать в микроколлективе (экипаже) и нести ответственность за работу микроколлектива перед макроколлективом (группа, объединение);
 - разовьют спортивные качества (настойчивость, выдержка, выносливость, взаимовыручка). Смогут самостоятельно управлять яхтой.

Содержание программы

Возраст детей: программа адресована детям 12–18 лет. Срок реализации – 1 год

Условия набора детей в коллектив: принимаются мальчики и девочки не имеющие медицинских противопоказаний

Наполняемость в группе составляет 12 человек.

Формы и режим занятий: Форма организации занятий – индивидуально-групповая. Занятия по программе проходят как в помещении, так и на местности, в зависимости от темы занятия и способа деятельности. Особой формой занятий являются тренировки на воде, походы, туристские прогулки.

Занятия группы проводятся в соответствии с календарно-учебным графиком. Общий объем учебной нагрузки –64 часа в год, 2 часа в неделю.

Особенности программы. Реализация дополнительной образовательной программы «Парусная секция «Спинакер»» во многом зависит от конкретных климатических и погодных условий: температуры воздуха, ветра, осадков и т.д. В соответствии с этим разделы и темы программы могут меняться местами, дополняться или исключаться.

Тематический план

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Введение. История дальних плаваний на яхтах.	2
2.	Виды яхт.	4
3.	Строение швертбота	4
4.	Такелаж. Узлы.	6
5.	Речная лоция. Правила плавания.	4
6.	Техника и тактика плавания	4
7.	Специальная физическая подготовка	4
8.	Ремонт плавсредств и оборудования	4
9.	Первая помощь	4
10.	Флажковая азбука	4
11.	Парусная практика и тренировки по плаванию в бассейне.	28
Всего часов		68