

Приложение
к АООП УО
ГБОУ ЛО «Лесобиржская школа-интернат»

Дополнительная образовательная программа
по туризму
«Юный турист»

Разработал и реализует
программу
Морозова Т.Ю.

Пояснительная записка

Туризм - тот вид деятельности, который при разумной организации дает хорошие образовательно-оздоровительные результаты и отвечает возрастным потребностям детей к самоутверждению и самостоятельности.

Настоящая дополнительная образовательная программа носит образовательно-развивающий характер. Программа направлена на раскрытие индивидуальных психологических особенностей обучающихся, овладение туристическими навыками, позволяющими жить и ориентироваться в природе, самостоятельно подготовить и провести поход.

Занимаясь в туристическом кружке, ребята осваивают и закрепляют туристические навыки, умение рационально использовать силы и средства для преодоления возникающих трудностей. В детях воспитывается ответственность за порученное дело. Все это позволит ребятам умело ориентироваться во внезапно возникшей экстремальной ситуации, быстро принимать решение и решительно действовать.

Актуальность данной программы выражается в ее доступности, безграничных возможностях в привлечении детей любого возраста и их родителей. При этом «усвоение знаний» идет на уровне понимания, и - что очень важно - на эмоциональном уровне.

При прохождении программы, обучающиеся осваивают следующие виды подготовки:

Теоретическая подготовка включает в себя изучение техники различных видов туризма (пеший, водный, лыжный, велосипедный туризм, ориентирование); получение знаний по топографии, выработка умений и навыков по разведению костров, бивачным работам и т.д.

Краеведческая подготовка - неотъемлемая составная часть общей подготовки туриста. Она связана с приобретением знаний о природных богатствах родного края, формирует у туриста умения и навыки в организации и проведении специальных наблюдений в условиях похода с последующей их обработкой и анализом.

Подготовка туриста по технике безопасности. Обеспечение безопасности участников туристских походов - важнейшая задача в комплексе мероприятий по организации, подготовке и проведению похода, а профилактика несчастных случаев по праву занимает ведущее положение в числе основных разделов работы по туризму. В связи с этим в программу включен раздел, основные задачи которого подготовить туриста к работе в сложных погодных условиях, воспитание дисциплины туристской группы, формирование умений и навыков по оказанию первой доврачебной помощи.

Способы автономного выживания. Включает в себя: изучение правил поведения при автономном существовании, возможность построить различные укрытия и убежища из подручных средств, способы приготовления пищи, поиски воды, подача сигналов бедствия, формирование умений и навыков по оказанию первой доврачебной

Срок реализации – 1 год.

Цель и задачи

Цель: Развитие интеллектуального, физического и творческого потенциала детей и подростков, через обучение туризму и формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

Образовательные:

- приобретение умений и навыков в работе с картой и компасом;
- приобретение специальных знаний по вопросам туризма и ориентирования, доврачебной медицинской помощи;
- обеспечение выживания в экстремальных условиях, знакомство с проблемами экологии и охраны природы
- формирование знаний, умений и навыков совершения туристских походов и
- формирование знаний, умений, навыков по экологии, природоведению, топографии, различным направлениям в туризме, ориентированию, технике безопасности при проведении различных видов работ, основам медицинских знаний и оказанию первой медицинской помощи.

Личностные:

- содействие гармоничному развитию личности, совершенствование духовных и физических потребностей;
- формирование жизненной самостоятельности и волевых качеств;
- формирование гуманного отношения к окружающей среде;
- выработка организаторских навыков, умение вести себя в коллективе.

Содержание программы

№	Тема	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Техника безопасности при проведении походов, занятий.	1
2	Личное и групповое туристское снаряжение.	2
3.	Туристские должности в группе.	1
4.	Организация туристского быта.	1
5.	Привалы и ночлеги.	1
6	Питание в туристском походе.	2
7.	Правила движения в походе, преодоление препятствий.	2
8.	Походный рюкзак	4
9.	Виды палаток.	1
10.	Установка палатки.	3
11.	Виды костров.	3
12.	Понятие о топографической и спортивной карте. Условные знаки.	3

13.	Способы ориентирования. Действия в случае потери ориентировки.	2
14.	Компас. Работа с компасом.	2
15.	Организация стоянки.	2
16.	Личная гигиена туристов.	2
17	Походная медицинская аптечка. Основные приемы оказания первой помощи.	2
	Всего	34