

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в ГБОУ ЛО «Лесобиржская школа-интернат»
на 2024 -2025 учебный год

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- ✓ воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- ✓ воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- ✓ обучение нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- ✓ содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на уроках и других занятиях..	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	 Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> Составление расписания занятий кружков и секции В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i>	 Зам. директора по ВР Классные руководители
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i>		

	<p>Соревнования по Мини-футболу Осенний кросс «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу «Безопасное колесо» Весенняя эстафета Соревнования внутри классов и спортивной секции Дни здоровья</p>	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
4	<p><i>Участие в соревнованиях</i> Соревнования по мини-футболу Легкоатлетический кросс Волейбол Лыжные гонки И многое другое</p>	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i> Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни» • профилактика употребления психоактивных веществ</p>	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. Посещение родительских собраний.</p>	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i> Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</p>	<i>В течение года</i>	

Календарный план спортивных мероприятий

на 2024 – 2025 учебный год

<i>№</i>	<i>Спортивные мероприятия</i>	<i>Класс</i>	<i>Дата</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Л/а кросс «Золотая осень»	1 – 11 кл.		Школьный стадион	Сафронова Н.А. Алексеев Ю.И.
	Фестиваль «Старты надежд»		20 сентября		
2.	«День здоровья» посвященный Всероссийскому «Дню туризма»	5 – 11 кл.		Спортзал, «Карьеры»	Сафронова Н.А. Алексеев Ю.И.
3.	Соревнования СОЛО «Спорт для всех» (дартс, бочче)	Сборная школы		Всеволожский район, г. Сертолово	Алексеев Ю.И. Денисова Е.Э.
4.	Неделя баскетбола	5 – 11 кл.		Спортзал,	Алексеев Ю.И.
5.	Неделя здоровья «Веселые старты»	3 – 11 кл.		Спортзал школы	Сафронова Н.А. Алексеев Ю.И.
6.	Чемпионат школы по гимнастике	5 - 11 кл.		Спортзал	Сафронова Н. А. Алексеев Ю.И.
7.	Открытие лыжного сезона	1-11 кл.		Стадион	Алексеев Ю.И.
8.	Армрестлинг	5– 11 кл.		Спортзал	Алексеев Ю.И.
9.	«А ну-ка, парни!» посвященный дню Защитника Отечества	5– 11 кл.		Спортзал	Сафронова Н. А. Алексеев Ю.И.
10.	«День здоровья» по зимним видам спорта	1 - 11 кл.		Стадион	Алексеев Ю.И.
11.	Чемпионат школы по прыжкам в высоту	5 – 11 кл.		Спортзал	Алексеев Ю.И.
12.	Чемпионат школы по волейболу и пионерболу	6 - 11 кл.		Спортзал	Сафронова Н. А. Алексеев Ю.И.
13.	Легкоатлетическая эстафета Посвященная «Дню Победы».	5 – 11 кл.		Территория школы-интерната	.Сафронова Н. А. Алексеев Ю.И.
14.	Спартакиада по летним видам спорта	5 – 11 кл.		Школьный стадион	Сафронова Н. А. Алексеев Ю.И.
15.	Торжественное награждение по подведению итогов спортивного года.	5 -11 кл.		Спортзал	Сафронова Н. А. Алексеев Ю.И.