

Памятка для обучающихся на зимние каникулы

Новый год - это каникулы, конфеты, мандарины, гирлянды, фейерверки, снежки, игрушки... Его любят и взрослые и дети, но далеко не все знают правила безопасности, которые нужно соблюдать в новогодние праздники!



Одевайся по погоде: носи шапку и шарф, чтобы защитить себя от ветра и низких температур. Надевай непромокаемую обувь. Если ты все-таки чувствуешь, что начинаешь замерзать, или же промочил ноги - отправляйся в помещение, переоденься в сухую и теплую одежду и выпей горячий чай. Если самочувствие не улучшится – лучше вызвать врача. Если нет возможности сразу отправиться в помещение, попробуй согреться с помощью физических упражнений, чтобы усилить кровообращение.



Будь максимально бдителен! Не ходи рядом с домами, зимой на крышах образуются сосульки, которые в любой момент могут упасть!

Правила поведения детей в общественных местах во время проведения праздников, Новогодних ёлок и в других местах массового скопления людей:

- если вы поехали на новогоднее представление с родителями (законными представителями), ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться;
- в местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм;
- вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, лицам, ответственному за поддержание общественного порядка и безопасности;
- следует осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.



Правила поведения на дороге:

- переходите улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, полностью убедившись в том, что все машины остановились;
- при переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала, посмотреть налево, а дойдя до середины дороги, направо;
- не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной, лучше подождать, когда она проедет;
- не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди;
- будьте особенно осторожны в гололед, даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге;
- не играйте в снежки, футбол на тротуарах и вблизи проезжей части;



- не катайтесь на санках, лыжах и коньках по улицам (дорогам), для игр отводятся специальные места во дворах, на детских площадках, в парках, скверах и стадионах;
- при проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения, переходите железнодорожные пути в строго отведенных для этого местах;
- при пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.

Правила поведения на общественном катке.

Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получат хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют.

Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
- Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками.
- Портить инвентарь и ледовое покрытие.
- Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.
- Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае



получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:



- ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов;
- не украшайте ёлку матерчатыми и бумажными игрушками, свечами, ватой;
 - не обкладывайте подставку ёлки ватой;
 - для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления;
 - в помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен;
 - категорически запрещается применять пиротехнические устройства.



Правила поведения зимой на открытых водоёмах.

- не выходите на тонкий неокрепший лед;
- места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом;
- не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью;
- помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда;
- попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда;



При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов.

- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение.
- Выползти на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним.
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.

Осторожно: один дома.

В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых, поэтому **необходимо помнить:**

- никто не может прийти в дом от имени твоих родителей (законных представителей) с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д.;
- никогда не открывай дверь незнакомым людям;
- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты;
- не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми;
- уходя из дома, всегда сообщай родителям, куда идешь и как с тобой можно связаться в случае необходимости;
- всегда сообщай по телефону, когда ты вернешься домой.

