

## **«Осторожно – клещи!»**

С наступлением первых, по настоящему, теплых майских дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит...



### **Как происходит заражение**

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не замечен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой

### **Как предотвратить присасывание клещей**

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимно осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

### **Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:**

- 1 Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого
- 2 Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя
- 3 Ноги должны быть полностью прикрыты.
- 4 Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
- 5 Обязательно наличие головного убора.
- 6 Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.

- 7 После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
- 8 Осмотреть все тело.
- 9 Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

## **Как удалить присосавшегося клеща?**



- 1 Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут
- 2 Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
- 3 Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
- 4 Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.
- 5 Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
- 6 Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.
- 7 После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.
- 8 Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.