

Полезные и вредные продукты:

Надо кушать помидоры,
Фрукты, овощи, лимоны,
Кашу – утром, суп – в обед,
А на ужин – винегрет.



Ну, а если свой обед
Ты начнешь с кулька конфет,
Жвачкой импортной закусишь,
Шоколадом подсластишь,

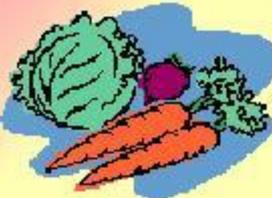


То тогда наверняка
Ваши спутники всегда -
Близорукость, бледный вид
И неважный аппетит.



Полезные продукты

Рыба,
кефир,
геркулес,
подсолнечное масло,
морковь,
капуста,
яблоки,
груши,
хлеб



Неполезные продукты

Пепси,
фанта,
чипсы,
жирное мясо,
торты,
«Сникерс»,
шоколадные конфеты





Вот какие полезные овощи и
фрукты! Про них даже пословицы
и поговорки придумали!

1. Если будешь есть морковку, будешь бегать стометровку.
2. Если съешь ты огурец, будешь просто молодец!
3. Положи лимончик в чай - выпей витаминный рай!
4. Овощи и фрукты - самые витаминные продукты!



Нам потребуется:



Пластилин

Салфетка

Доска для
лепки

Стека



Основные правила лепки

1. Подготовьте рабочее место и разомните пластилин, чтобы он стал послушным.



2. Изготовление поделки начните с лепки самой крупной части, затем лепите мелкие.



3. Для присоединения мелких элементов воспользуйтесь стекой.



4. Крупные элементы надо плотно прижимать друг к другу и замазывать место скрепления.

5. По окончании работы нужно убрать рабочее место, вымыть руки и вытереть их полотенцем.



Фрукты

НЕ чихай,
Не болей!
Вкусный сок
Фруктовый пей!
Смело яблоки кусай-
Витамины запасай!





Яблоко



1. Скатайте пластилиновый шарик.
2. Сделайте с двух противоположных сторон углубления пальцем .
3. Слепите детали: черенок, листик (скатайте шарик, придайте ему удлинённую форму, расплющите), вытяните черенок и заострите с одной стороны.
4. Сделайте стекой углубления и вставьте черенок, прикрепите листик.



